Triste

Espero que mañana sea un mejor día, ¿hablamos al respecto?

Me apena escucharlo, ¿me quieres contar un poco más?

Feliz

Me alegro por ti

¡¡¡Genial!!!

Templado

Espero que expresarte pueda subir más tu ánimo, ¿podríamos destacar algo bueno de hoy?

¿Quieres escribir sobre las cosas buenas de hoy?

Enojado

¿puedes contarme que te hace sentir enojado? tal vez necesites tomar tu tiempo y solucionarlo más calmadx

Me gustaría invitarte a meditar, puedes utilizar una guía en internet o solo tomate 5 minutos para ti mismx para ver si podemos entrar en calma.